



AWO Kompetenzzentrum
am Mühlenhof



Einladung

zu einer Autorenlesung/
Gesprächs- und Diskussionsveranstaltung zum Thema:

Gesprächs- und Diskussionsveranstaltung zum Thema:

Mutmachen bei Depressionen!

Wir informieren Sie am:

Montag, dem 24. Oktober 2011 um 19:00 Uhr

**im AWO Kompetenzzentrum am Mühlenhof,
Mühlenstraße 80, Rastede**

Referentin: Gerda Gutberlet-Zerbe, Autorin

Sie liest aus ihrer Biografie den Abschnitt: „Mein Leben mit depressiv-
psychotischen Krankheitsepisoden und wie ich sie überwinden konnte“ und ist
als Mutmacherin seit Frühjahr 2009 bundesweit in öffentlichen Einrichtungen
unterwegs. Sie stellt sich gerne Ihren Fragen und möchte Professionelle
ebenso einladen wie Angehörige und Betroffene.

Es gibt kein Patentrezept, aber Wege aus Depression und Psychose. Es gilt,
Wachstums- und Entwicklungschancen zu nutzen und Impulse aus dem
Depressionsleben zu erkennen, die Betroffene weiter bringen kann.

Die Veranstaltung ist kostenlos! Dauer: ca. 2 Stunden

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kompetenzzentrum am Mühlenhof
Mühlenstraße 80, 26180 Rastede
Telefon: 0 44 02/59 52-0

Nähere Informationen erhalten Sie auch unter www.hilfe-depressionen.de